

Qi Gong

*Körper - Atem - Geist vereinen
durchlässig werden und verbunden sein
seine Energien bündeln und erneuern*

Start

13. 11. 2024

**5x Mittwochs
17:30 – 18:30**

**In einer
Kleingruppe
zentral in
Winterthur**

**Fr. 130-200.-
(je nach
Gruppengrösse)**



Dank gezielter
**Körper- und
Energie-
übungen** den
Fluss der
**Lebenskraft
begünstigen**
und frische
Kraft finden.
Dabei sich selbst
**besser spüren
und müheloser
bewegen** lernen.

mit Astrid Brütsch

dipl. Qigong Lehrerin SGQT, Taiji Lehrerin, dipl. Reflexzonentherapeutin,
dipl. Lehrerin im Gesundheitswesen

Alle Interessierten sind willkommen.

Info und Anmeldung: 078 832 46 87
mail@astridbruetsch.ch www.astridbruetsch.ch

Ich freue mich auf deine Teilnahme!