



TAI JI ∞ QI GONG - FERIEN AUF CORFU

**KRAFTVOLL WIE DAS MEER –
STILL WIE DER OLIVENHAIN**

10. bis 17. Juni 2023

**in der Oase Mythos-Corfu in Arillas
im Nordwesten der magischen griechischen Insel**



Möchtest du frische Lebendigkeit finden, dich durch die intensiven Naturkräfte, dank dem Innehalten und der bewussten Bewegung nähren lassen?

Durch tägliches Üben von Taiji∞Qigong in der Natur tauchst du ein in den grossen Fluss des Qi's - der Lebensenergie. Körper, Geist und Seele werden wach, sammeln und vereinen sich. Alles entspannt, öffnet sich und findet ins Fliesen. Vielfältige Impulse inspirieren dich auf deinem Weg.

Daneben bietet diese Woche eine wunderschöne Umgebung zum aktiven und passiven Sein. Nichtstun, Wandern, das vielfältige Strandleben auskosten, griechische Café's und Tavernen geniessen, sich vom Sonnenuntergang berühren lassen... sind nur eine Auswahl davon.



Kursinhalte

Der Kursinhalt ist geprägt durch Taiji mit den Formen der Wandlungen und Kreise nach Chungliang Al Huang und Übungen aus dem Qigong und Tuishou (interaktive Übungen).

Einfachheit und Komplexität der Formen werden passend für neubeginnende und erfahrene Übende zusammengestellt.



Kurszeiten und Übungsorte

Fünf Tage à drei bis vier Kursstunden. In der Regel finden eine Übungssequenz vor dem Frühstück und eine am späten Nachmittag statt. Diese Planung wird den bestehenden Bedingungen angepasst. Das Seminar startet am Sonntag.

Wir üben im stillen Olivenhain, am rauschenden Meeresstrand und auf dem höchsten Ort der Halbinsel mit 360°-Weitsicht. So erfährst du die Unterstützung der Natur und die Resonanz damit auf intensive und stärkende Weise.



Astrid Brütsch Curti

Dipl. Qigong-Lehrerin und Tai Ji- Lehrerin, Lehrerin im Gesundheitswesen, Reflexzonen-Therapeutin

www.astridbruetsch.ch

Donat Curti

Taiji- und Tuishou-Lehrer, Fallschirmsprunghlehrer, Esalen-Massage-Practitioner, Informatiker

www.donatcurti.ch

Weitere Infos

Unterkunft und Reise werden *nach Absprache mit uns* durch die Teilnehmenden und ein spezialisiertes Reisebüro organisiert.

Seminarort: www.mythos-corfu.de

Reisebüro: www.inside-travel.com

Kosten:

925 € (Abweichung je nach Zimmerkategorie)

Einzelzimmerzuschlag 90-130 €

Inklusive sind Seminarkosten, Transfers vom und zum Flughafen samstags, Unterkunft mit Swimming-Pool, vegetarisches Frühstücksbuffet und Mehrgang-Abendessen, Teilnahme am offenen Meditations- und Kreativprogramm.

Reise:

Direktflüge aus der Schweiz in der Regel von Zürich oder Basel, circa 2 Stunden. Per Fähre via Italien, circa 20 Stunden

Ankunfts- und Abreisetag ist möglichst der Samstag. Eine Verlängerung des Aufenthalts ist möglich.

Für Fragen und Anmeldungen

Astrid: +41 78 832 46 87 mail@astridbruetsch.ch



Wir freuen uns auf dich in Corfu!