

# TAI JI – EINFÜHRUNG

„Tai Ji is living within you. It is the wisdom of your own senses, your own mind, body and spirit together as one process” (Chungliang Ai Huang).



Kalligraphie: Chungliang Ai Huang

*sich verwurzeln ∞ so loslassen können*  
*sich aufrichten ∞ so Halt finden*  
*sich zentrieren ∞ so Kraft gewinnen*

**Mittwochs 19:30 – 20:30 an fünf Abenden**

**Neuer Kurs: 21. Oktober – 18. November 2020**

**Zentral in Winterthur**

150 Fr./5x

**mit Astrid Brütsch**

Taiji Lehrerin, dipl. Qigong Lehrerin SGQT,  
dipl. Lehrerin im Gesundheitswesen

**Info und Anmeldung: 078 832 46 87**

[mail@astridbruetsch.ch](mailto:mail@astridbruetsch.ch) [www.astridbruetsch.ch](http://www.astridbruetsch.ch)

**Ich freue mich auf deine Teilnahme!**