

# Qi Gong

*Körper - Atem - Geist vereinen  
durchlässig werden und verbunden sein  
seine Energien bündeln und erneuern*

**Start am  
04. März**

**Mittwochs  
17:30 – 18:30**

**In einer  
Kleingruppe  
zentral in  
Winterthur**

**5x  
Fr. 150.00**



Dank gezielter  
**Körper- und  
Energie-  
übungen** den  
Fluss der  
**Lebenskraft  
begünstigen**  
und frische  
Kraft finden.  
Dabei sich selbst  
**besser spüren  
und müheloser  
bewegen** lernen.

**mit Astrid Brütsch**

dipl. Qigong Lehrerin SGQT,  
Taiji Lehrerin, dipl. Lehrerin im Gesundheitswesen

**Alle Interessierten sind willkommen.**

**Info und Anmeldung:** 078 832 46 87  
mail@astridbruetsch.ch www.astridbruetsch.ch

**Ich freue mich auf deine Teilnahme!**