

# LOTOS QIGONG UND MEHR...

*die Energien ins Fließen bringen – in Bewegung und Ruhe*



**NEUER KURS:** **Freitags 19:15 – 20:30**

**13. / 20. / 27. März / 03. / 24. April 2020**

**in Rikon: Gemeinschaftshaus auf dem Platz der Hofsiedlung Spiegelacker**

**150 Fr.**

**mit Astrid Brütsch**

**dipl. Qigong Lehrerin SGQT, Taiji Lehrerin, dipl. Lehrerin im Gesundheitswesen**

**Infos und Anmeldung:** 078 832 46 87 [mail@astridbruetsch.ch](mailto:mail@astridbruetsch.ch) [www.astridbruetsch.ch](http://www.astridbruetsch.ch)

**Ich freue mich auf deine Teilnahme!**