

LOTOS QIGONG UND MEHR...

Innehalten und Auftanken – in Bewegung und Ruhe



NEUE DATEN: **Freitags 19:15 – 20:30**

08. November - 06. Dezember 2019

**in Rikon: Gemeinschaftshaus auf dem Platz der
Hofsiedlung Spiegelacker**

150 Fr./5x

mit Astrid Brütsch

dipl. Qigong Lehrerin SGQT,

Taiji Lehrerin, dipl. Lehrerin im Gesundheitswesen

Infos und Anmeldung: 078 832 46 87

mail@astridbruetsch.ch www.astridbruetsch.ch

Ich freue mich auf deine Teilnahme!