

# TAI JI - EINFÜHRUNG



Kalligraphie: Chungliang Ai Huang

*sich verwurzeln ∞ so Loslassen können  
sich aufrichten ∞ so Halt finden  
sich zentrieren ∞ so Kraft gewinnen*

**Mittwochs 19:30 – 20:30 an fünf Abenden**

**Neue Daten:** 30. Oktober – 27. November 2019

**Zentral in Winterthur: YogaForum,  
Marktgasse 28 (5 Min. vom Bhf.)**

130 Fr./5x

**mit Astrid Brütsch**

Taiji Lehrerin, dipl. Qigong Lehrerin SGQT,  
dipl. Lehrerin im Gesundheitswesen

**Info und Anmeldung:** 078 832 46 87

mail@astridbruetsch.ch www.astridbruetsch.ch

**Ich freue mich auf deine Teilnahme!**