

TAI JI - EINFÜHRUNG



Kalligraphie: Chungliang Ai Huang

*sich verwurzeln ∞ so Loslassen können
sich aufrichten ∞ so Halt finden
sich zentrieren ∞ so Kraft gewinnen*

Mittwochs 19:45 – 20:45 an fünf Abenden

Neue Daten: 06. März – 03. April 2019

Zentral in Winterthur: YogaForum,
Marktgasse 28 (5 Min. vom Bhf.)

130 Fr./5x

mit Astrid Brütsch

Taiji Lehrerin, dipl. Qigong Lehrerin SGQT,
dipl. Lehrerin im Gesundheitswesen

Info und Anmeldung: 078 832 46 87

mail@astridbruetsch.ch www.astridbruetsch.ch

Ich freue mich auf deine Teilnahme!