

# *DIE LEBENSENERGIE PFLEGEN... ∞ AM SAMSTAG*

## *Qi Gong ∞ erklingen durch die heilenden Laute*

29. September 2018

10:00 bis 13:00

Winterthur, zentraler Kursraum

CHF 75.00



Die **heilenden Laute** umfassen **sechs Übungen**, welche je ein spezifisches **Organsystem ansprechen**. Zu den Übungen gehören sanfte **Bewegung** aus der Mitte, achtsame **Konzentration** und ein **Laut**, welcher mit oder ohne Ton gebildet wird. Es gibt dabei keine falschen Töne.

Dieser Workshop ermöglicht dir, in einen **intensiven Kontakt mit dir** selbst zu finden und deine **Wahrnehmung** für dich als Ganzes zu verfeinern. Physische und emotionale **Spannungen** können sich **lösen**. Neue **Räume** dürfen sich **öffnen**.

Mit und ohne Qigong-Vorkenntnisse bist du **herzlich willkommen**. Gerne beantworte ich **Fragen** und nehme deine **Anmeldung** entgegen.

Astrid Brütsch, dipl. Qi Gong-Lehrerin SGQT, Tai Ji- Lehrerin, dipl. Lehrerin im Gesundheitswesen  
078 832 46 87 [mail@astridbruetsch.ch](mailto:mail@astridbruetsch.ch) [www.astridbruetsch.ch](http://www.astridbruetsch.ch)