

5 Rhythms Workshop con Gabriella Johannis

Roots & Wings

Wo/Dove:

Portale Muralto, Via Professor Mariani 1a
6600 Locarno www.portale-muralto.ch

Kosten/Costo: & Zeit/Orario:

Workshop - 19.+20.05.2018 CHF 260. —

Sa./Sa. 11.00 – 17.00h

So./Dom. 11.00 – 16.30h

Open Wave – 18.05.2018 CHF 30. —

(senza Registrazione) Fr./Ven. 19.30 – 21.30h

Wo/Dove: Dettagli seguono

Anmeldung/Registrazione:

Astrid Brütsch: info@taiji-qigong-tanz.ch
078 832 46 87

Tipps für Unterkunft: Bei Astrid anfragen

**An Pfingsten findet in Ascona das Strassenkünstler
Festival statt.** www.artistidistrada.ch

„Find your Feet & spread your Wings“

Wurzeln immer wieder Wurzeln finden. Gut geerdet im Alltag sein, ist heutzutage wichtiger denn je. Langsamkeit und bewusst von Kopf bis Fuss im Körper sein, ist die beste Medizin. Die Ausgangslage, damit der Geist und die Seele (Lyrical) fliegen können - Tief Verwurzelt in dir selbst zu sein, um von den Höhenflügen im Leben getragen zu werden. Im Tanz geerdet die Schwingen unserer Leichtigkeit erklimmen, ist das was wir an diesem Wochenende bereisen werden.

“Wings are like dreams. Before each flight, a bird takes a small jump, a leap of faith, believing that its wings will work. That jump can only be made with rock solid feet.” ~ J.R.Rim

Essere ben ancorati per terra al giorno d’oggi è più importante che mai. La calma e la capacità di essere pienamente consapevoli nel proprio corpo, dalla testa ai piedi, fa parte del processo di trovare, o ritrovare, le proprie radici. Imparare a lasciar volare la mente e l’anima, rimanendo ben radicati nel proprio corpo (lirico), porta a essere trasportato dai voli della vita. Con le ali spalancate in leggerezza e ben ancorati nella danza, questo weekend intraprenderemo un viaggio che ci farà vivere le meravigliose onde della vita.

Für jede Frau – jeder Mann – in jeder Lebensphase.
Per ogni donna - ogni uomo - in qualsiasi fase della vita.

Info’s: www.gj-moves.ch/workshops/

Mit Teilübersetzung ins Italienisch – Parzialmente tradotto in italiano

