



DANCE YOUR LIFE – LIVE YOUR DANCE

un viaggio di danza, di movimento e di meditazione
attraverso i ritmi della vita ∞ per aprire nuovi spazi,
per approfondire il contatto con se stessi e con l'ambiente

Domenica 10:30 – 12:00 ∞ Lunedì 19:30 – 21:00 ∞ fr. 25.00
Centro Annapurna, Via San Gottardo 200, Tenero-Mappo

La vita fluisce in onde. I cicli della natura si muovono in onde.
I principi universali si esprimono in onde.

Con questo evento di danza si entra in contatto con queste onde e se ne diviene parte. Aiuta a purificarsi e liberarsi. La psiche e il corpo acquisiscono presenza e nutrimento.

Tutti sono benvenuti! P.f. iscriversi possibilmente fino il venerdì prima dell'evento e informarsi sul sito per controllare se *dance your life* avrà luogo – ci vogliono 5 partecipanti al minimo.

Presentarsi con vestiti comodi e una bottiglietta d'acqua.



Per Astrid Brüttsch Curti la danza è sempre stata una sua passione. Questo la portata a esplorare il metodo dei 5 ritmi che le affascina tantissimo e che approfondisce regolarmente. Inoltre si immerge nei cicli della natura attraverso le pratiche di Tai Ji e Qi Gong.

Condivide con passione questa sua ricerca nella danza.

Per domande p. f. rivolgersi a Astrid 078 832 46 87

info@taiji-qigong-tanz.ch www.taiji-qigong-tanz.ch
